



衢州市十佳企业报

不老神

内部交流 免费赠阅

完善自我 成就他人 在中国养生事业中建功立业

——2013年不老神经理年会召开



董事长郑雄雄作《浙江不老神食品有限公司2012年度工作报告》

重点指出,2013年不老神要在公司上下树立目标指标的管理意识,形成以数字为依据来表达完成目标的工作观念,管理人员要不断培养自己无边际的思维方式,目标设定后要坚信目标能够达成,认定目标“这是可能的”。他强调企业的发展要求高层管理人员必须具有前瞻性思维的能力,立足现实,面向未来进行决策,要学会考虑3年后、5年后企业发展的课题。

二十年,传承文化价值观,继续百年不老神梦想

2013年,不老神走进了第二十个春秋。郑雄雄董事长在报告中指出,疾风知劲草,路遥知马力,不老神却实现了“鸡鸣,到标准化规范化的现代食品产业,其中的经营奥妙正是“不谋利处尽生财”,在整个社会呼唤实业回归与振兴时,不老神任重道远。

他强调,全体不老神人要准确理解什么是成功,明确理解不老神的核心价值——完善自我,成就他人。不老神原有的定位,限制了品牌的格局,品牌利他因素还不够多。未来不老神将朝着“最圆满的成就是完善自己,成就他人”这一方向发展。根据北京中医药大学博士生导师王瑞教授九种体质理论,开创“体质养生”的新商业模式,实现不老神在食品养生领域的升华,使品牌内涵从“食补固味”到“体质调理”利他成分不断增加,为不老神事业发展翻开新的历史篇章。

2012年,不老神实现19年销售持续稳步增长

21日上午,在庄重的出旗仪式后,公司董事长郑雄雄向大会作了《浙江不老神食品有限公司2012年度工作报告》。郑雄雄表示,2012年是挑战与机遇并存的一年,也是满载收获、鼓舞人心的一年。不老神“坚持正道,坚韧不拔”的企业精神,“仁慈博爱,自律包容,进取创新”的经营理念,所积累的正能量正持续不断地迸发。随着国家对食品业的监管力

度不断加强,不老神坚持19年“规范化管理、标准化生产”的宗旨,彰显出蓬勃的生命力。尽管原料成本上涨,宏观经济增速放缓,但不老神却实现了19年销售持续稳步增长的目标,不老神各连锁店总体销售增长。美妍西饼继续引领衢州烘焙行业向前发展,蛋糕团购业务增幅明显提升,销售增长势头强劲,目标、指标管理体系的实施突显成效,节能降耗成果显著。

2013年:销售目标翻番,以前瞻性思维运作企业

在分享2012年取得的可喜成绩的同时,郑雄雄董事长也总结了企业运行中仍存在的问题,指出要寻求单店业绩的突破性提升,解决招聘“三难”问题,建立科学的目标考核体系等7项问题,并针对这些问题提出2013年工作思路,制定了不老神直营连锁店与美妍西饼的新一轮销售目标。

在2013年工作思路中郑雄雄董事长

“不老神鸡”入镜舌尖上的衢州

本报记者 1月12日下午,由《舌尖上的中国》总厨刘洪川、《中国味道》总厨董克平监制的微电影《衢州味道》(暂命名)在不老神鸡衢州东区专卖店取景拍摄。这部微电影由衢州旅游局筹划,利用纪录片的叙事手法,讲述衢州的乡土人情,美食是其中的第一。

(本报记者)

祝福“汪南南”

本报讯 经历了失明后轻生的黑暗、学手艺打工赚钱的艰辛,衢州盲人推拿师汪南南终于开起一家推拿店。当经营4年的推拿店开始盈利时,他却被诊断出胸主动脉夹层动脉瘤。重病中,他坚持把钱退给未消费的会员顾客,60多位客人被感动无一人索款。

汪南南的诚信品质感动三衢大地。1月18日下午,公司副总叶小峰代表不老神公司与衢州晚报小记者一行前往病房看望汪南南,叶小峰为汪南南和他的家人送上美妍蛋糕、干点和鲜花,小记者们送上贺卡和千纸鹤,祝福他早日康复。

手术后的汪南南恢复得不错。“汪叔叔,你病这么重,为什么首先想到的是退顾客的钱?”面对小记者的提问,汪南南心作答。“其实很简单,这个钱虽然放在我这儿,但还是顾客的钱,医生说我不可能会有生命危险,所以我一定要把这些钱还给他们。”简单朴实的言行向社会传递着正能量。1月19日晚7时,《新闻联播》播出汪南南事迹,汪南南的凡人善举感动全国亿万观众。

(本报记者)

幸福来敲门 美妍送祝福

8月,公司董事长郑雄雄获得市教育局首届“绿叶奖”荣誉称号。

8月,美妍月饼被中国焙烤食品糖制品工业协会评为“2012年中国月饼文化节优质月饼”。

9月22日,以“共享学习成果,提升管理素质”为主题,2012年不老神第三次总经理办公扩大会议在公司召开。

9月,公司被中共衢州市柯城区委授予“柯城区两富讲坛基层教学点”。

9月,不老神养殖示范基地被省农业厅认定为浙江省级现代农业示范园区。

10月10日下午,省老年书画研究会会长祁若田,副会长徐加松、荆溪旭及来自衢州四县(市、区)老年书画研究会的会员代表共计50多人到公司参观。

10月30日,公司2010年度国家星火计划项目《不老神鸡生态养殖加工产业技术升级与应用》在杭州顺利通过验收。

10月,公司被区委宣传部授予“市级学习型组织”称号。

10月22日19:30-21:00,应衢州市柯城区两新工委要求,公司党委主持开展了我市首次以“管理学院”为话题的省“双强学堂”微博互动活动。

10月,不老神真空包装产品荣获“衢州市最佳城市礼品”称号。

11月8日,在衢州市商贾业联合会成立大会暨第一届会员大会上,我公司当选为联合会副会长单位。

11月12日-16日,公司董事长再次亲自带队,各部门经理、车间主任及连锁店经理等共23人前往深圳参加培训。

11月27日,公司党委书记余震当选为浙江省第十二届人民代表大会代表。

11月,公司当选为国家级重点龙头企业协会常务理事单位。

12月9日,在中国烹饪协会酱卤专业委员会成立大会上,我公司当选为副主任委员。

12月,公司被市慈善总会授予“衢州市慈善先进集体”称号。

12月,不老神鸡连续第12次荣获浙江省农业博览会金奖产品。

诗中过年

衢州 巫少飞

新年开笔,我抄录了一首明代大才子文征明的诗:“人家除夕正忙时,我自挑灯拣旧诗。莫笑书生太迂腐,一年功事是文词。”于是也学学古人,诗中过年。

总把新桃换旧符

王安石写过许多烂诗,如“可怜无补费精神”、“春色恼人眠不得”只将韩愈的“可怜无补益精神”、罗隐的“春色恼人遮不得”改了一个字。可是就凭这首妇孺皆知的《元日》诗:“爆竹声中一岁除,春风送暖入屠苏。千门万户曈曈日,总把新桃换旧符。”王安石就是大文豪了。这简约的28字,把元旦的天地人三界都概括了,可谓在众多咏元旦诗中的翘楚。政治家王安石把春节的热烈气氛描绘得有声有色,使一幅春风送暖、喜气洋洋、万户更新的迎春风俗图跃然纸上,抒发了作者对新年到来时的喜悦心情,含蓄地表达出诗人改革时弊的政治抱负。后人能将王安石这种豪气延续的,大概只有清代广东诗人张维屏的“千红万紫安排着,只待新雷第一声”。

“一夜连双岁,五更分二天。”元旦最能使人感受到时光的飞逝,何况是神经纤细的诗人。衢州籍宋代著名词人毛滂曾被学者薛砺若誉为“潇洒派”宗主。且看他的《玉楼春·元日》:“一年滴尽莲花漏,碧井屠苏沉冻酒。晓寒料峭尚欺人,春态恹恹先减柳。佳人重劝千长寿,柏叶椒花芬翠袖。醉乡深处少相知,只与东君偏故旧。”漏尽新年,饮屠苏,进柏椒酒、家人上觞祝寿,中占元旦的风情在词人笔下得到生动再现。可尽管有苗条春态,词人却在结尾处流露出一缕幽长的孤独寂寞心绪。因为此时的毛滂正困于病魔缠身,仕途冷落之际。

苏东坡有一首《守岁》诗:“儿童强不睡,相守夜欢哗”生动再现了小朋友过年的欢乐情形。“努力尽今夕,少年犹可夸”则写出了对旧岁的留恋和对新年的期许。

以“清高骚雅”闻名词坛的宋人姜夔也有多首写元旦的词,大抵词藻艳丽,委婉情深。其中“金瓶路,芦花燕舞,算潮水知人最苦,满汀芳草不成归,日暮,更移舟向何处?”传闻此时的姜夔大过年了还在思念合肥的恋人,真是情痴。

宋代衢州籍“铁面御史”赵抃在《元日偶成》中说:“人生七十古云稀,加我新年复过期。住在三衢山好处,望中还赋式微诗。”此时的赵抃已七十多岁了,从诗中可以看出赵抃的思归之情老而愈盛。

旧年顶卜新年好

看周星驰电影《唐伯虎点秋香》,俺总是以唐伯虎腰缠万贯、风流倜傥,且看他的“哭穷诗”吧!“柴米油盐酱醋茶,般般都在别人家。岁暮清无一事,竹堂寺里看梅花。”至少成名前唐兄曾倍受贫寒之苦。

晚清“睁眼看世界第一人”的林则徐,其身处颠沛流离却依然忧国忧民。林则徐《守岁》诗云:“流光代谢岁应除,天亦无心判袂祛。裂碎肝肠怜爆竹,借栖门户笑桃符。新幡彩胜如争舞,晚节冰柯也不孤。正是中原薪胆日,谁能高枕醉屠苏。”

1842年,林则徐因禁烟被流放到了新疆伊犁,除夕本是喜庆时刻,但他想到的不是“高枕醉屠苏”,而是如何回籍尝胆,驱逐外寇,振兴中华。这首诗忧思之深刻,意境之高远,志气之雄壮,根本不是一般的“守岁诗歌”能比拟的。

衢州清末解元郑元禧一生呕心立志,他的《元旦开门》:“献到椒花第一天,游方莫向鹤神前。旧年顶卜新年好,贴得开门见喜笺。”虽然平淡,但他的《西夜四时竹枝词》为衢州留下了许多旧时风俗。

佳节有诗传。从“桃符呵笔写,椒酒过花斟”、“邻墙旋打娱宾酒,稚子齐歌采岁诗”到“火树银花触目红,揭天鼓吹闹春风”、“鼓角梅花添一部,五更吹角拜新年”……历代诗人写下了许多过年的佳咏。不过,过年也不尽是令人陶醉的。对于一些穷诗人,过年却是一道坎:“前村报道索新薪,可喜难来索故人。”过年的,通往过年唯一的小桥断了,还有比这更倒霉的?可是笔锋一转,变成了“可喜”,好一个黑色幽默!

新年祝福送新联 楹联四首

曹有芳

苍龙腾凤兴大业;
金蛇狂舞建小康。

认准特色路凝聚中国梦;
登上舞台敲响启楼钟;

西北东南钟鼓时鸣兴百业;
荆楚闽风光锦绣美三衢。

北门街步行街绣千年文化;
青石板卵石花缀百岁繁华。

附:“钟鼓楼、衢州城”的位置,引《嵊嵘山志》P213“有鼓楼与西北之钟楼屹然相向”;“三衢西连荆楚、南接闽瓯、东北界歙睦”。



曹有芳

乡村年味

四川 高勇

“红红的春联,红红的年”,春联开始摆上街头,新年就越来越近了,空气中的年味也一天天地浓郁起来。

浓浓的年味飘荡在乡村里。飘荡在乡村的大街小巷里,商家是很喜欢过年的,一人腊月,各大商场里就响起了欢快喜庆的过年歌,品种繁多的年货琳琅满目,大红灯笼高高地挂起来,吉祥的装饰、精美的新年挂饰、镶边的新年对联……营造出一派节日的喜庆。年味,也弥漫在车站港口。怀揣着思乡喜悦的学子,农民工、远离家乡的游子,满载着收获,满载着喜悦,满载着期望等候在车站港口,热切地盼望踏上回家的路。其实,更浓的年味从心底冉冉升起,我想起了小时候在乡下过年的时候点点滴滴。

鲁迅曾在《祝福》中说:“旧历的年底毕竟最像年底。”在乡村,新年当然是最重要的节日了。一进腊月,父母便盘算着置办些什么年货,然后,父亲就开始赶年集了,在我们的期盼中他像燕子衔泥一样把吃的用的一点点买回来。当然,最令我们欢呼雀跃的是父亲买回几张花花草绿的年画,牛郎织女、白蛇和许仙的故事、穆桂英挂帅、武松打虎……这些我们都能在年画里看见。年画买回来,我们就缠着爷爷奶奶或者父母讲上面的故事。有时候因为他们讲的有些差别,非要让他们之间互相辩个对错。

为了准备过年,最忙碌的人是母亲。她要洗干净所有的衣服、床单被罩,把家里的各种家什洗洗刷刷,还要蒸馒头、枣糕、豆包、糖三角,还要炸春卷、藕合等各种食物。一样一样做好了,都放到院子里阴凉处的一口缸里,留着正月里待客。每做出什么好吃的,母亲总要拿一点给我们尝尝,她自己却从来不舍得吃,在我印象里,母亲是最“不馋”的人了。

俗话说:“新年到,穿新衣,戴新帽,姑娘要花,小伙子要炮……”在孩子眼里,过新年穿新衣已成为必不可少的一件事。那时候家里日子过得紧巴,但过年的时候母亲总是尽量为每个孩子都做身新衣服。有一年,可能因为家里太拮据,腊月二十九父亲才从集上买了块花布。当时,村里有个裁缝店,但是人家已经关门了。那一夜,母亲一夜未睡,手工为我缝制了一件花罩衫。小伙伴们穿的是缝纫机做的衣服,而我嫌母亲手工做得太粗劣,正月初一那天我赌气不穿新衣服,也不出门。年少时想起,心里总是抱怨母亲,因为我错过了那一年精彩的高跷。等我长大了,懂得了生活的艰辛,才懂得了母亲的一片苦心。

大街小巷到处是浓浓的年味了,记忆里那些点点滴滴也穿过苍茫的岁月氤氲而来。

歌谣里的年

安徽 范方启

祖国大地幅员辽阔,过年习俗虽大同小异,但地方特色也是十分明显的。

“小孩儿小孩儿你别馋,过了腊八就是年。腊八粥,喝几天,哩哩啦啦二十三。二十三,糖瓜沾。二十四,扫房子。二十五,冻豆腐。二十六,去买肉。二十七,宰公鸡。二十八,把面发。二十九,蒸馒头。三十晚上熬一宿。初一初二满街走。”这首童谣将老北京过年的相对完整的“路线图”了。老北京的年,是从腊月初八开始的,这天得喝粥。“冻豆腐”是北方的一道名菜,过年时当然会出现在北京人的餐桌上的。“冻豆腐”当然与北京的气候有关,这种豆腐口感很有层次,放在荤汤里煮,味道就更加鲜美了。二十三为老北京的小年,这天还要吃麦芽糖祭灶,这也就是歌谣里所说的“糖瓜”。

“糖瓜祭灶,新年来到。姑娘要花,小子要炮。老头儿要顶毡帽,老太太要件新棉袄。”这也北方地区流传甚广的歌谣,有着浓郁的生活气息,从中能感受到因为大年的到来,男女老少无不感到欢欣无比。

“二十三,糖瓜沾,二十四,扫房子,二十五,敲锣鼓,二十六,看娘舅,二十七,杀只鸡,二十八,贴嘎嘎,二十九,打烧酒,年三十,包饺子。”这是东北人的年,看来东北人与老北京在过年上有着诸多的相似。敲锣鼓这习俗就与众不同了,这与东北人的豪爽乐观有关,大年将近,大家一起乐呵乐呵,二人转就是在锣鼓声中敲出来的。东北人酒量大,将烧酒当茶喝,过年就更不可少了烧酒的。与挑食的南方人相比,东北人的年三十的夜晚其实也就是包包饺子,这对于他们来说,是够丰盛的了。至于看娘舅,这是对长辈的尊重,无疑是一种淳朴的人情美。

接财神是从南到北共有的习俗,尤其在大年临近的那几天,总会有人抓住这一有利的商机,弄上一个印财神的模板,送财神的人自己先赚上一笔。“财神爷,打南来,反穿着皮袄踢拉着鞋,隔着墙头扔元宝。”

在皖西南地区,有一项非常重要的内容,也就是在腊月二十四那天用鞭炮将祖宗接回家与家人一起享受过年的快乐,直到正月初七才放鞭炮将祖宗送走。“二十四,接祖宗,阴阳两界齐欢乐;二十七、八拜祖先,世上新人别忘故人;年到初七渐渐稀,送走先人奔东西。”所言及的“奔东西”也就是表示新年即将结束,日子又要恢复到平常的忙碌中了,该各自走东闯西了。

先做人,后做商人

传递不老神信息,宣传健康饮食,营造不老神文化,展现服务风采

《请给我结果》

【内容简介】《请给我结果(钻石版)》使上千家著名企业正在实施“结果导向”培训;在台湾,多家“500大企业”将《请给我结果(钻石版)》指定为“员工必读”;在韩国,数量庞大的企业及其员工也已成为《请给我结果(钻石版)》理念的践行者;《请给我结果》已经成为亚洲企业提升员工执行力、启动员工积极心态的共同选择。

《请给我结果(钻石版)》全新打造《行动手册》,帮助企业将追求卓越的目标分解为每一位员工积极习惯的培养。让每一位员工行动起来是企业存活下去,实现基业长青的唯一方法。记住,执行力是练出来的!为什么无数的公司都拥有伟大的构想,却只有少数的公司获得持续?为什么企业大了,却管理不过来?为什么你的团队执行力越来越差?做大做强是一个结果,而这个结果只能从员工获得。没有强大的职业化员工,就没有强大的企业!

作者:姜汝祥
出版年:2009-5
页数:160
定价:24.00元

欢声笑语迎新年 感恩祝福献家人

绍兴连锁店举办感恩年会

1月15日晚20:30,绍兴加工厂里一改往日的安静,一阵阵欢声笑语不时从办公楼会议室内传出,动感的歌声,激情的舞蹈,浓浓的温情,不老神绍兴连锁店年会正在火热进行中。

你看,绍兴的家人们真可以说是卧虎藏龙,各个都能歌善舞,才华横溢。首先是绍兴大店长为大家表演歌舞“谢谢你”,以歌声表心声,感谢所有家人的支持和配合。服务员陈雅青声音优美嘹亮,为大家带来两首好听的歌曲,家人们还直呼不过瘾,真是HIGH爆了全场。诸暨家人的表演更是精彩纷呈,一个“我猜我猜我猜猜”的节目,让全场的人都哈哈大笑,乐开了怀。还有许多家人都拿出了自己的绝活,展现自我风采。

除了精彩的表演,年会还安排了两个神秘而温馨的节目。

在这个特殊的日子,现场请来了三位特殊的嘉宾,他们分别是服务员张小莲、王俊莲、王水爱的爱人们。加工厂黄厂长为三位家属颁奖,她感谢所有服务员对不老神的付出,更感谢家属们在背后的支持。三位获奖家属也都表达了对妻子工作的支持和鼓励,也表达了对不老神的肯定。在他们的脸上洋溢着幸福的笑容,相爱的甜蜜,这正印证了一句话——“家和万事兴,幸福不老神”。

同事就是家人,为家人过生日,让人感到无比的幸福。年会当晚,绍兴连锁店把今年过生日和生日的家人们都请上了舞台,伴着生日的歌声,闪烁的烛光,两个大蛋糕缓缓地推进,大家一起唱着“祝你生日快乐”,所有的人都快乐着、感动着、幸福着。



巫经理和朱经理为生日的家人,送上精美的礼物和美好的祝福。许愿,吃蛋糕,这是一个很普通简单的事情,但是因为大家的心里都是满满的爱而感觉更加温暖,爱让我们走得更近,更加幸福。

回首2012,是成长的一年,是激情奋斗的一年,也是满怀感恩的一年。感谢所有家人的付出和努力,坚持和拼搏。告别2012,让我们迎接崭新的2013! (绍兴 龚金姬)

衢州 徐淑斌
金华 郑春仙 方玉莲
杭州 诸丽雅
嘉兴 周味珍
绍兴 于毅光
上虞 顾丽君
南充 侯 芳 崔子华

好人好事

9月1日,不老神桐庐连锁店劳动路店服务员**张娜婕**捡到手机一部,价值200元,妥善保管,及时归还。

9月12日,不老神金华连锁店新农店服务员**孔奕奕**捡到衣服一套,价值1000元,妥善保管,及时归还。

9月20日,美妍西饼滨彩店服务员**罗春兰**捡到男士手提包一个,价值200元,妥善保管,及时归还。

9月20日,不老神十里风店服务员**王慧星**捡到手机一部,价值750元,妥善保管,及时归还。

9月20日,不老神金华连锁店服务员**田起莉**捡到手机一部,价值1500元,妥善保管,及时归还。

9月23日,美妍西饼安居店服务员**廖寅**捡到香烟一条,价值400元,妥善保管,及时归还。

9月24日,不老神衢州连锁店服务员**郑媛**捡到钥匙一串,妥善保管,及时归还。

9月26日,不老神绍兴连锁店服务员**牛福燕、袁立芬**捡到钱包一个,妥善保管,及时归还。

9月27日,不老神衢州连锁店招贤店服务员**王志珍**捡到笔记本电脑一台,价值3000元,妥善保管,及时归还。

9月28日,不老神上虞连锁店新建店服务员**舒露**捡到手机一部,价值1500元,妥善保管,及时归还。

9月28日,美妍西饼滨彩店服务员**罗春兰**捡到衣物一套,价值500元,妥善保管,及时归还。

9月28日,美妍西饼百汇路店服务员**纪莉**捡到手机一个,价值2000多元,妥善保管,及时归还。

9月28日,美妍西饼龙游太平店服务员**崔晶晶**捡到皮包一个,内有手机、学习机等物,妥善保管,及时归还。

9月30日,美妍西饼中银店服务员**陈丽丽**捡到钱包一个,内有现金500元,妥善保管,及时归还。

10月1日,不老神绍兴连锁店服务员**杨梅**捡到保婴膜一个,妥善保管,及时归还。

10月2日,不老神衢州连锁店荷一路店服务员**魏力英**捡到手提包一个,价值400元,妥善保管,及时归还。

10月3日,美妍西饼安居店服务员**廖寅**捡到平板电脑一台,价值3000元,妥善保管,及时归还。

10月6日,美妍西饼安居店服务员**廖寅**捡到银行卡一张,内有现金1000元,妥善保管,及时归还。

10月8日,不老神衢州连锁店蛟池街店服务员**胡演飞**捡到衣服若干,价值200元,妥善保管,及时归还。

健康守岁小食DIY

除夕守岁是最重要的民俗活动之一,“一夜连双岁,五更分二天”,除夕之夜,吃过年夜饭,全家人围坐一起边闲聊,边吃小食,等着辞旧迎新的时刻。通宵守岁,象征着把一切邪瘟病疫照跑驱走,期待着新的一年吉祥如意。在这阖家团圆的日子,何不亲自为家人做一些守岁小零食呢?自己动手,不仅美味又健康,更体现了自己的一片心意。

小食推荐

自制香脆薯片



打开一袋散发着迷人香味的薯片,你很难不被它金黄酥脆的外表所诱惑,拿起一片放入口中,随着“咯吱”声,土豆特有的清香立刻充溢了口腔,味蕾得到满足与享受。然而,由土豆变为薯片,经过油炸的过程,不仅热量翻倍,还会让人在不觉中吃进大量盐分和添加剂,长期食用,严重危害人体健康。

薯片,几乎人人都爱,一点都不吃的话,很难办到。如何吃安全又放心的薯片呢,今天给大家介绍一种可以放心吃的薯片,不用油炸,但一样的香脆。

- 原料:**土豆2个、盐、五香粉、辣椒粉各适量。
做法:1.土豆洗净去皮,切成均匀的薄片。
 2.把切好的土豆片在清水中泡一下,去掉一部分淀粉,热量更低。
 3.将泡好的土豆片沥干,或者用厨房用纸擦去表面的水分。
 4.将土豆片放入一个大碗内,洒上少许盐。
 5.加入少许五香粉。
 6.倒入适量辣椒面。
 7.用手将土豆片抓匀,使土豆片更好的入味儿。
 8.将腌制好的土豆片,均匀地码在微波炉专用的小蒸笼上(土豆片不要重叠,多的话可以多做几次)。
 9.将小蒸笼放入微波炉内,高火3分钟。
 10.取出来,依次将薯片翻面。
 11.再次入微波炉,再微3分钟(如果不是很脆,可以再加热1-2分钟)。
 12.取出来,凉凉,脆脆的薯片就做好啦。

小食推荐

冬瓜糖

原料:冬瓜、白糖、生石灰。
做法:1.先把冬瓜去皮去囊,切成0.5厘米厚,0.5厘米宽,7-8厘米长的条状;
 2.把生石灰和水按1:100的比例调成石灰水。(这个要有点耐心,多搅拌)
 3.把冬瓜放到石灰水里泡4-6个小时;
 4.然后拿出来用水冲掉石灰的味道,再在沸水中烫5分钟;
 5.热烫完后把冬瓜一层糖,一层冬瓜的码好(冬瓜和糖的比例为100:80),然后放上两三天。
 6.最后把整盘的冬瓜和糖水都倒到锅里,开火一直搅拌,直到糖变成很浓的糖浆;
 7.离火不断搅拌直至冬瓜表面有白色粉状,然后冷却就大功告成了。



小食推荐

香脆玉米片

玉米是粗粮,有助于肠胃蠕动,适当吃一些有益身体健康。玉米片就是玉米压成的片,今天咱们用玉米片来做小零食,营养美味,咸香酥脆。
原料:玉米片100克,鸡蛋一个,盐1/2匙,五香粉1/2匙。
做法:1.鸡蛋打入碗中,打散。
 2.把打散的鸡蛋液倒在玉米片上,加入鸡蛋液可使营养更丰富。
 3.用筷子搅拌均匀,使每个玉米片上都粘上鸡蛋液。
 4.玉米片中加入1/2匙盐。
 5.再加1/2匙五香粉。
 6.用筷子搅拌均匀,使盐和五香粉均匀的粘到玉米片上。从打鸡蛋到给玉米片调味的过程,1分钟就可以搞定。
 7.接下来,在锅中倒少许油。
 8.烧至四五成热,倒入玉米片,用铲子快速翻炒,并把玉米片划散。



9.玉米片用勺子划散成片状即可,这个可能大概1分钟。由于加入了鸡蛋液,玉米片会变软,小火多炒3-4分钟也会变脆的,但是炒时间长了可能炒糊。
 10.我们为了节约时间,也防止玉米片变糊,把炒散的玉米片放微波炉中,高火微1分钟,香脆的玉米片就做好了。

小食推荐

糖莲子

原料:干莲子、白糖、冰糖、食用油、玉米淀粉。
做法:1.干莲子洗净稍微泡一下,放入砂锅,加水煮。
 2.水开后转小火煮20分钟左右关火,不要煮太烂,否则不易成型!
 3.将煮好的莲子冲下冷水沥干水份。
 4.将莲子放入一个大盆,撒一把玉米淀粉,使劲摇晃大盆,让每个莲子都能均匀粘上淀粉。
 5.锅里油烧热,用小火将莲子炸一下
 6.锅中加入适量水,再加入白糖冰糖,大火转小火熬糖。
 7.不断晃动锅子,防止粘锅,熬到糖汁粘稠。
 8.将莲子放到糖汁里快速粘上薄薄的一层糖汁。
 9.再倒入糖粉里,裹上一层糖粉晾干即成。



小食推荐

原料:干红枣100g、山药2根(约300g)、白糖适量、玉米淀粉50g。
做法:1.将干红枣用热水浸泡30分钟,发起后用小刀挖出枣核(或者直接用来去核)。山药洗净去皮,切成段。
 2.将去核枣和山药段分别放入蒸锅,大火蒸60分钟。在蒸红枣和山药时,将玉米淀粉放入锅中炒熟或放入微波炉中加热2分钟,做薄面用。
 3.将蒸好的红枣调入白糖并趁热用小勺捣烂,再用滤网过滤枣皮,制成枣泥。将蒸好的山药段调入白糖,再用搅拌机或小勺制成细腻的山药泥。
 4.将山药泥放凉后,用适量在手心团成团,再在外面沾上一层玉米淀粉做薄面,将团压成小饼,中间放入少许枣泥,再将枣泥完全包裹,搓成球状,把包好的球放入模子中,压实再倒扣出来即可。
Tips:
 1.将山药团放入模子前,可先弹入少许玉米淀粉,避免粘模。
 2.在制作山药泥时,一定要细致的碾碎,避免掺杂没有捣碎的颗粒影响口感。
 3.不爱吃太甜的人,可以不加糖,因为枣泥够甜,所以枣泥、山药泥不放糖,吃起来也蛮好吃的。

枣泥山药糕



小食推荐

果脯原料:生山楂2斤。
糖水原料:糖约80克,盐少许,水约160ML。
做法:1.处理山楂:山楂洗净,烧一锅开水,水开后将山楂倒入,待水再次烧开后(约3-5分钟)。待山楂的表皮微微有些开裂时,捞出山楂,用凉水冲一下,使山楂温度降一些,拔掉果柄和花蒂,再将果肉掰开,将山楂核全部取出。
 2.熬制糖水:取白糖、盐、水,倒入锅中一起煮,煮至略有些浓稠,转小火。将山楂果肉倒入小心翻动,使糖浆均匀地沾在山楂上,糖水会越来越浓,几乎全部裹在果肉上。放入山楂后的煮制时间大约5分钟即可。
 3.烘干:将做好的果脯摊开在盘子里,放在暖气上将水分慢慢烘干,隔几个小时翻动一次。我烘了约48个小时,做好的果脯水分很少,整体稍有些硬皮,但表皮不干脆,吃起来却仍柔软。(具体时间还要根据各自环境的温度、湿度做调整)
 4.做好的果脯有光泽,表面有透明的胶质感。晾凉后,放入干净、干燥的玻璃瓶中,可以保存较长时间。

白菜+豆腐
 大白菜具有补中,消食,利尿通便,清肺热,止咳等功效。豆腐提供植物蛋白质和钙磷等营养成分。适宜于大小便不利,咽喉肿痛,支气管炎等患者食用。
猪肉+萝卜
 猪肉健脾润肌肤,萝卜具有健胃消食,化痰顺气,利尿解酒,抗癌等功能。适宜于胃满腹胀,食积不消,饮酒过量,便秘,癌症等入食用。
金针菇+豆腐
 金针菇具有益智强体的作用,对癌细胞有明显的抑制作用。适宜于营养不良,高血脂,高血压,高胆固醇,血管硬化,糖尿病,肥胖症,癌症患者食用。



“微”品不老神

◎ 没心没肺的狮子头(浙江 杭州):离开五年再次回到衢州,物是人非!火锅已然没有原来的那么好吃。不老神鸡味道还是不错的,只是买不到鸡头,买了点鸭爪!

转发 | 收藏 | 评论(13) 1月1日 22:33

◎ 85-提拉米苏(浙江 宁波):晚餐,好友从衢州特地带的不老神鸡,很好吃,吃了满满一碗饭



转发(1) | 收藏 | 评论(2) 12月16日 19:05

◎ 小诺听(浙江 衢州):小诺在衢州,我最爱的菜是衢州的不老神鸡,每年过年必吃的一道菜!

转发 | 收藏 | 评论 1月25日 17:21

◎ 长彪也想变胖子(浙江 杭州):夜宵,一只不老神鸡,半瓶杨梅酒



转发 | 收藏 | 评论(4) 12月20日 21:33

◎ 慧子 1573(浙江 杭州):经考察找到#不老神鸡#在萧山的其中一家分店。三店地址分别在高桥路268号;回澜路61号;永久路122号。营业时间为早七点到晚上六点半!不老神鸡是何物也?简单点说,就是卤味,他家擅长“药鸡”。据说熟食都是自家方子秘制,入味不说,还有特别的中药香味,鸡翅,鸡爪每次必买。
@ 萧内网萧山论坛 @ 萧山网

转发(1) | 收藏 | 评论(14) 2012-5-21 20:55

◎ 董小卷儿(广东 广州):平安夜零食夜,不老神鸡是衢州的金字招牌,鸡腿、鸭掌、五香豆腐干都好好味,简简单单过个平安夜,很好



转发 | 收藏 | 评论(7) 12月24日 23:04

◎ 本本乙木木(浙江 宁波):开心的事是什么?见基基~这是无可厚非的~现在,就是我整理抽屉是发现还有个不老神鸡~~哈哈~~吃掉了?还是吃掉?



转发 | 收藏 | 评论 2012-12-26 15:35

◎ 小爰_R(内蒙古 包头):深深喜欢上了不老神鸡的鸡爪。。。每天吃三个。。。@ 偷蘑菇的 monster

转发 | 收藏 | 评论(1) 1月11日 19:53

◎ 大睿哥脑海里中有块橡皮擦(江苏 无锡):我会告诉你我已经到家并且吃上了你想了两个学期的不老神鸡鸡爪咩~~@Apri-o



转发 | 收藏 | 评论(2) 1月12日 19:24

◎ 秦秦秦小诺(浙江 金华):今天你吃不老神鸡了吗?



转发(1) | 收藏 | 评论(11) 1月9日 22:16

◎ 焦中昂(浙江 杭州):不老神鸡,正宗衢州产的。11.16号朋友赠与我的。已两月有余,一直未曾舍得吃,只是希望有人能和自己一起分享,而此人却未“出现”,而今只有自己吃了……



转发(1) | 收藏 | 评论 1月22日 00:54

◎ 无勿 0909(浙江 杭州):在衢州,怎么也要去买鸡头吃啊结果跑去买不老神鸡的鸡爪了,好多人在排队。凭印象,n年前的店还在哪,搞定

转发(1) | 收藏 | 评论(2) 1月1日 20:50

◎ 余俊俊 Juner(浙江 衢州):实在话,昨天我两个女同学来衢州做客,在东方大厦买了个,中午吃了都说赞...她们都为不老神鸡是衢州牌子感到惊讶

转发 | 收藏 | 评论 1月4日 12:17



欢迎关注 @ 不老神官方微博
<http://weibo.com/bulaoshen>

悦纳自己,欣赏别人

上虞 舒霜丽

不是因为美丽而可爱,而是因为可爱而美丽。每个人对于世界来说都是独一无二的存在,每个人都有其不一样的可爱之处。可是,朋友,你欣赏过自己吗?

作为一个迥然相异的生命形态,每一个人在这个世界上自有他人所无法取代的位置、特质与魅力,我们无法重复,也不必复制。这个世界之所以如此绚丽多姿,就在于宇宙中跃动的是一个个生动鲜明的生命个体。在这个意义上,我们不难寻找到尊重和欣赏每一个生命个体的终极理由。

记得有一首诗中写道:你站在桥上,看风景,看风景的人在楼上看你。桥上的和楼上的,互相都把对方看成风景,可是他们尚未意识到:自己都是别人眼中的风景。万事万物都是辩证的,我们在羡慕别人时,别人也在羡慕着我们。因为在别人眼里,我们总有被羡慕之处。也许,别人有的,我们没有,可是我们想要的,我们在谦虚的同时,要懂得悦纳自己,欣赏自己,把自己当成一道生命中最美的风景来欣赏!

当然,我们在悦纳自己的同时,不要忘了欣赏别人。学会欣赏别人是一种豁达和风度。“海纳百川,有容乃大”,人无完人,每个人

都有自己的长处和短处。而正确地欣赏别人就会使平庸变得优秀,使自卑变得自强,使消沉变得进取,使自满变得谦逊。欣赏别人好比幽谷香兰,使人愈嗅愈香;亦好似峻岩劲松,使人愈压愈坚。

古语云:欲将取之,必先予之。每个人都渴望得到别人的欣赏,同样每个人也应该去欣赏别人。爱人者人恒爱之,敬人者人恒敬之,就是这个道理。当你用欣赏的眼光看别人时,别人也会向你投来欣赏的眼光;当你用鄙视的眼光看别人时,别人也会向你投来鄙视的眼光,人与人之间的关系往往就是这样。一个既能自爱又能爱人的人,他的

烤火

衢州 余月红

一到冬天,老家那盆暖暖的火苗便时常在我心头跳跃。

在乡下,烤火是冬天里最惬意的事。在我们农家,家家户户都备有火盆,它可以是简陋的,有的人家只是简单地把口脸盆往木架上一搁。碳是平时备下的,做饭时将灶里的余火装进陶罐里焖熟,就成了木炭。清晨,随着霏霏的炊烟升起,伴着阵阵四溢的粥香,火盆给了家人一天中最初的温暖。

小时候最爱围在火盆边听大人说话,话题轻松自由,天文地理,古今中外,家庭琐事,无所不谈。大家很少高声争论,更不会有不欢而散的场景。现在想来,那最平常不过的场景因为有了这小小的一个火盆而显得诗意十足。普通而粗浅的话语饱含着农家人朴素的生活哲理,反映着乡亲们简单的人生意境。围在火盆前的孩子们,少了白天的顽皮打闹,只是静静地听着,偶尔还可以享用母亲在火里烤熟的红薯。如今再不能享受烤火的乐趣和窝在火盆旁暖暖的感觉。可是每每想起那个火盆,工作的快节奏和生活的粗线条仿佛被炭火烧熔了,心里留下的是满心的知足。

父亲的空白短信

衢州 廖兰花

父亲七十大寿的时候,我给远在乡下的他买了一部手机。父亲拿着手机,这儿摸摸,那儿按按,像小孩子似的,稀罕得不行。

我知道勤俭一生的父亲肯定舍不得打电话,于是给他办了一个包月的手机卡,并教他发短信。父亲毕竟年纪大了,虽然一直在“嗯嗯”地点头,可他那浑浊

的眼睛里分明写着茫然。临走的时候,我对父亲说:“爸,有事就给我打电话啊!”父亲却扬扬手机说:“我给你发信息,嘿嘿,省钱。”我不置可否地笑了笑。

谁知我刚上火车不久,手机就响了,一看,竟然是父亲的短信。我惊讶地打开,发现短信里没有一个字。我先是一笑,继而心头一热。我读懂了这条无字短信——“女儿,上火车了吗?”“我立即回道——“爸,我已经上车了,不用担心。”刚回到家,父亲的空白短信又来了。

于是,我马上回道——“爸,我已经到家了,请放心。”我能想象到,坐在门口榆树下,老父亲看着我的短信,乐呵呵地笑。

40岁生日那天,正当我和朋友举杯欢饮时,手机响了。我拿出手机一看,是父亲的短信,不过,这次的短信竟然出现了一个数字:40。

我不知道父亲是怎样琢磨出这条短信的,却在瞬间明白了父亲对我那无声的爱与牵挂。

人要勇于尝试

效能建设部 吴益欢

非常荣幸能够和不老神的伙伴们一起参加好木成林为期五天四夜的第36期品牌店长班的培训,通过此次培训,我最大的感悟就是:人要勇于尝试。因为只有通过不断地尝试,你才会变得更加自信和勇敢,你的能力才能得到不断提升和加强。

怎么尝试?——只要有机会,就积极抓住。没有人天生就会走路,也没有人天生就会说话。当我们还是孩子的时候,踏出的每一步,说出的每一个字,都来自于懵懂中自己给予自己的每一个尝试和学习的机会。那时候的我们无所畏惧,不怕跌倒,不怕模糊的发音被嘲笑。那时候的我们多么勇敢,紧紧抓住每一个机会。通过一次次的尝试和努力,我们学会了走路,学会了说话。但是今天的我们呢?在“机会”面前,我们怯懦、畏惧,越来越害怕尝试,害怕“迎着机会而上”。我们一次次

与机会失之交臂,只为了“更好”地保护自己,让自己不出丑,不丢脸,不受伤害。学生时代,当老师面向全班同学提出问题的時候,举手的机会虽然摆在每个人的面前,但选择举手的永远只有一小部分人。大部分人之所以不敢举手,只因为他的心没有打开。

罗小林老师说:人有两个圈子,一个圈子叫影响圈,一个圈子叫关注圈。在听了罗小林的课以后,我才明白一个人的心之所以没有打开,是因为他把心留在了关注圈。他只关注尝试失败后别人的反应和评价,他怕丢脸,怕出丑,怕受到伤害,所以他宁愿选择放弃举手,保护自己。

而一小部分人之所以能够积极举手是因为他们把心留在了影响圈,他关注的是尝试后能够得到成功的机会,尝试后自己的能力能够得到提升,所以他敢于尝



试,通过尝试将自己的影响圈不断扩大。这部分人在人生的任何舞台上都能成为焦点,在任何时刻都能成为一个极具影响力的人,而勇于尝试就是通向成功的关键阶梯。

做一个有影响力的人

真空包装车间 叶彩丹

《好木成林》培训中,罗老师讲到要让自己做一个有影响力的人,而不是一个关注别人的人。而要成为一个有影响力的人,必须要有信心、勇气、廉正、爱、感恩、健康六个理想,和奉献、奋斗、坚持、聚集四个好习惯。

我会体会最深的是六个理想中的“信心”。我一直很怕在公开场合站在讲台上发言,以前我把这归结为胆子太小,但疑惑的是平时自己的胆子并不小。这次培训后经过思考才发现,并不是胆子大小的问题,而是自信心的问题。我常常自问,如果现在有现成的稿子让我上去念,我怕不怕?自己给自己的答案是不怕。但是如果自己准备演讲稿,我怕不怕?答案是怕。为什么呢?因为在心里我已经

认定别人写的东西要比自己的好,就算不好也是因为别人写的,与我无关,所以没心理压力。但是如果如果是自己写的,就会想写得好不好,别人会不会笑话,心里自然而然就胆怯了。所以,这个害怕归根到底就是因为缺乏自信,无法掌控自己的情绪。

所以说人的一切紧张、无助都来源于内心的恐惧,引起恐惧的原因就是因为自己的信心不足。而要提升自己的信心,唯一的途径是不断地学习、充电,用知识武装自己的头脑。有了充实的头脑,才会有那份淡定和从容。所以



直“言”漫“画”

【人生最美的7个笑容】

- 被人误解的时候能微微一笑,素养。
- 受委屈的时候能坦然一笑,大度。
- 吃亏的时候能开心一笑,豁达。
- 无奈的时候能达观一笑,境界。
- 危难的时候能泰然一笑,大气。
- 被轻蔑的时候能平静一笑,自信。
- 失恋的时候能轻轻一笑,洒脱。

食补卤味

不老神鸡

烘焙创意大赛完美落幕

1月24日,不老神第七届加工技能大赛暨美妍首届烘焙创意大赛颁奖典礼隆重举行,公司董事长郑梓雄,副总经理余仁阳、陈国明及各连锁店经理为获奖员工颁奖。

在标准部的组织下,当日上午,参加经理年会的人员分组参与了不老神、美妍参赛产品的试吃和评比,财会部对评比结果进行了统计核算。最终,不老神加工技能大赛评出了不老神鸡加工一、二、三等奖,最佳卤汤奖及新品推荐奖;美妍烘焙创意大赛评出了产品创意一、二、三等奖及最具创意奖。

评比结束,参赛选手主动到现场进行了品尝和技能交流。“我是第一次参加比赛,也是抱着学习的心态来的。品尝了其他连锁店加工的不老神鸡,参考他们的加工工艺,学习他们的长处,对我的技能提高帮助很大。”杭州连锁店的参赛代表洪金妹表示希望能多点类似的交流机会。

不老神第七届加工技能大赛获奖名单

不老神鸡一等奖:衢州连锁店	徐水珍
不老神鸡二等奖:绍兴连锁店	黄家达
不老神鸡三等奖:金华连锁店	廖爱珍
不老神鸡推荐奖:桐庐连锁店	方菊梅
标准部蒸艺不老神鸡	廖立新
上虞连锁店	王益新
杭州连锁店	洪金妹
不老神最佳卤汤奖:金华连锁店	余仁美
新品推荐奖一等奖:衢州连锁店 鸭锁骨	祝梅花
新品推荐鼓励奖:衢州连锁店 猪心肺	王耀梅
金华连锁店 烤翅	余戴柳
上虞连锁店 蜜汁藕	王丽云
杭州连锁店 鸭锁骨	余茂湖
食品研究所 盐焗鸡、鸡爪宝	李玉峰



不老神鸡出锅了



我的蛋糕赞不赞?



面包新鲜出炉



瞧瞧你的不老神鸡怎么做



设计蛋糕造型



创意奖、三等奖获得者与颁奖领导合影

美妍首届烘焙创意大赛获奖名单

烘焙创意一等奖:	面包类 金玉满堂 祝胜利
裱花蛋糕类 接财进宝 谢苏平	
烘焙创意二等奖:	面包类 枣到新春 朱晨博
裱花蛋糕类 迎春接福 周嘉兴	
烘焙创意三等奖:	面包类 黑白芝麻干点 郑惠玲
裱花蛋糕类 多福多财 赖承慧	
最具创意奖:	拿破仑面包 丁柏标



评评哪只不老神鸡最好吃!



看看哪个蛋糕最漂亮!



樟雄董事长(中右)与不老神员工欢迎罗小林老师(中左)的到来

千里之行 始于尝试

培训部 叶欢欢

各位不老神的家人们:

大家下午好!

很多时候我们没有自信,是因为我们不愿意去尝试,任何一个有成就的人,都有勇于尝试的经历。尝试也就是探索,没有探索就没有创新,没有创新就不会有成就。所以说,成功人生自尝试始。

大发明家爱迪生就是这样的人,他从小就有一颗好奇心,不论生活中的什么现象,都要琢磨一番。他尝试着去发明电灯、留声机等等等,结果均获成功。可以说,他的一生都是在尝试中度过的。如果他不是勇于尝试,不畏困难和挫折,就不可能有那么多的发明。

但是人们容易把尝试理解为偶尔试试,这是错误的,它往往需要人们付出毕生的心

血。尝试需要我们花很长的时间去专注一件事,当我们聚焦做一件事的时候你会发现自己的能量是无穷的。很多人只看到别人成功以后的光环,却不知道他在成功前,曾经经历过 1855 次的失败。有多少人能承受这么多次的失败,又有多少人能在失败了 1855 次之后,还是坚定决心继续努力下去……

因为他们都是聚焦做一件事,他们的信念是我一定要把这件事情做成功,只有完成了这件事才是我最重要的事情。

当你什么都想做,那大多数结果是什么都做不好。与其这样,还不如干脆只做一件事,慢慢地累积力量,总有一天会聚沙成塔。简单的事情重复做,就会产生累积效应。

客服部 谢苏君

做。要接受一样以前你抗拒的东西难不难?很难,难在哪?难在你根本意识不到你要去接受它。我以前不吃葱,一部分是不喜欢它的味道,更主要的是挑着挑着就成了习惯,即使是烧的很透没葱味了,我也会把葱挑的干干净净再吃。因为我觉得不吃葱的这点麻烦我承担的起,我从没想过要去接受这么个我不喜欢的东西。直到有一天看央视的人物专栏美食家专题,那天播的是香港的美食家欧阳应霁,说的一句话触动了我,他说“每种食物都是一种人生,你少尝试了一种食物,就少体验了一种人生。”如果连食物这么简单、丰富的体验我都拒绝,那又何谈在生活、工作上多尝试呢?当我不抗拒葱、享受这一味人生体验的时候,接受的过程很自然。当我接受了葱之后,我的人生其实不只多了这一种体验,我原来挑剔的时间可以用来和别人交流,品尝更多的美味,体验更多的人生。所以,人的习惯不是绝对的,绝对的只是思想上的不接受,不愿尝试。要改掉一个固有的习惯很难,难到自己都意识不到要去改,要去尝试一种新方法。

胜于目标 贵在尝试

效能建设部 吴益欢

各位不老神的家人们:

大家晚上好!

非常高兴能有这样一个机会和大家一起学习一起成长!首先我有两句话送给大家,第一句是:要有目标,第二句是:人要勇于尝试。

我在不老神已经工作了将近 13 年的时间,在这 13 年中,我经历了不同岗位的变动,但是现在想来,我才发现这 13 年的时间我没有“长进”多少,因为在这 13 年中我的生活和工作从来都没有设定过明确的目标。因为没有目标,学习上我“懒惰”了;因为没有目标,生活上我“安于现状”了;因为没有目标,专业知识及工作技能得不到增强,工作上我开始“心有余而力不足”,困难多了,压力也大了。因为没有目标,当别人在向前进步的时候,我却一直在原地踏步。所以当罗小林老师说:人要有改变自己的心态的时候,我想我真正的需要改变了,我的改变就是要为自己设定目标,然后通过不断地实现目标最后得到目标的叠加,自我价值的叠加。

我的第二点心得和体会是人要勇于尝试,因为只有尝试,才能让一个人变得更加自信和勇敢。其实,一个人的自信和勇敢从来不是与生俱有的,自信和勇敢是必须通过后天的意识的培养和锻炼才能得到的。罗小林老师说:当我们碰起手的时候,其实就已经为自己争取到了一次机会,但是真正能够为自己争取到这次机会的人并不多。更多的人都是选择安静地坐在位置上看着别人举手。虽然我挺喜欢唱歌,但是很惭愧,我的歌都不是唱给大家听的,我的歌都是唱给自己听的。人生之路,尝试起步。路是您自己走的,机会和行动永远只掌握在您自己的手中,尝试是您一个人的事,与别人无关!

一个鸡蛋从外打开只是一盘菜,一个鸡蛋从内打开接受是一个新的生命。如果你一直都是被动地接受外力打开自己,安于现状,我想最终你只会是一盘菜。如果你能主动从内打开,不断地为自己设定目标,勇于尝试,勇于改变,你的人生就会变得更加美丽,更加精彩!

分享,

传递心灵感悟,收获人生智慧

两颗红心,一种准备

培训部 郑静

我们都听过“一颗红心,两种准备”,今天我想和大家分享的内容是“两颗红心,一种准备”。所谓的红心,是指充满热情、积极的心。

第一颗红心是,拥有一颗坚持之心。人人都知道,坚持到底就是胜利,可是真正能坚持到底的人少之又少,所以胜利永远都属于少数坚持到底的人。我不敢说自己胜利了,但只要我继续坚持,胜利属于我是迟早的事。我是 2002 年 7 月 22 日加入不老神的,到今天已经是实打实的 10 年 5 个月零 8 天。不敢说这十来年我从没有打过退堂鼓,但每一次我都坚持下来了。这样一次次的坚持,也让我逐渐走向我曾经的职业理想。刚加入不老神的时候,我是药王山鸡庄的一名服务员,之后,我到金华连锁店做服务员,在金华连锁店定店,代过班,当过通讯员;之后,我被调到不老神报编辑部,担任编辑、主编,再之后,我调到了公司新成立的部门培训部,担任副经理、经理。因为坚持,不老神给了我更多舞台,给了我更多机会,10 来年的时间,和我不老神的个人成长相比,大家觉得我的坚持值不值?

当然,光有坚持还远远不够,还需要第二颗红心,就是拥有一颗勇敢的心。勇敢不是不害怕,其实,我和大家一样,遇到自己不熟悉的事,就害怕,胆怯,想要躲开。从服

务员到通讯员,从通讯员到不老神报编辑,再到培训部讲师,没有一个工作我做过,所有都要从头开始学,所以,每次接到调令的时候,心里除了有些小开心外,更多的是害怕。那个时候,我也会想,做熟悉的事不好吗?做习惯的事不好吗?多轻松呀。可是,我想,我们每个人都渴望自己变得越来越优秀,都渴望能在我们有限的生命中让自身的价值得到更大的发挥。而为了这些,我要让自己变得有力量,有决心,有觉悟!所以,每次当机会摆在我面前的时候,我仍然选择一次次接过去。正是这样一次次直面自己的柔弱,才有今天看起来外表已经非常强大的我站在这里。

光有两颗红心,还不够,还要一种准备。就是时刻准备做最优秀、最好的自己。俗话说,机会总是留给有准备的人。做服务员的时候,我没有放弃过学习,别的同事下班看小说、上网、逛街,我却在苦苦地准备着参加自考。上班的路上边走边背书,没顾客的时候搞卫生边背书、边摆产品边背书……但是每次想起来,都觉得那日子特别充实,内心充满了能量,因为时刻准备做最优秀的自己,所以当机会给我的时候,我才更有勇气,更有力量去接过去。

有句话说,只要你愿意,任何人都可以给你幸福;我想说,只要你努力,任何工作都可以让你拥抱着梦想。因为饭碗里也可以照出梦想。

乘着信念起飞

设备工程部 祝玉琴

尊敬的罗老师,尊敬的杨老师,亲爱的不老神伙伴们:

大家下午好!

我叫祝玉琴,现任公司设备部经理。我坚持留发 16 年,在不老神成长了 13 年,不变的发型、不变的坚持、不断的成长,这就是我!

之前很长一段时间,平凡的我在平凡的工作,总是让我感觉自己的心迷失了方向,找不到自我,甚至忘了来时的方向,去时的路,感觉很累!这次好木成林培训让我明白,因为我没能给自己一段沉淀的时光,来调节好自己的心态,更没有用自己的思想去倾听、触摸自己的内心世界,所以才会累。现在我对生活、工作、挫折、幸福等都有了不一样的理解,在生活、工作中少了埋怨和无聊,有了更多的激情和梦想。都说思想上的开悟是一次自我的革命,是一次飞跃式的进步,所以我认为这是一次非常有收获的培训!

今天我要和大家分享的内容是:胸怀信念,勇于担当和不变的坚持!

培训的时候罗老师和我们分享玉树泥石流灾害时一位母亲双手托举 40 多斤的小孩 16 个小时,这是一个母亲的信念和坚持,她托举的是她的爱、她的全部。

信念的价值

真空包装车间 叶彩丹

尊敬的罗老师,杨老师,亲爱的不老神家人们:

大家下午好!

罗老师讲过用信念支撑价值观,价值观对于我来说有点深奥了,还不能很透彻地理解,但是我觉一个人的信念是非常重要的。

其实以前我从来没想过要做车间管理,所以老总第一次跟我讲,让我去做车间主任的时候,我一点都没在意,因为一直觉得车间的工作是又累又繁琐,不是我这种女孩子该做的工作。过了几天,老总又打电话给我,我这才发现原来老总还是讲真的。我当时很犹豫,总感觉自己是适合那种工作的。但是又有点心动,因为从设备到开始,就一直是我跟着学习,对整个流程非常熟悉,也挺适合干这个工作的,对它也挺有感情的,很想经过自己的手让产品到市场上销售,觉得能看到自己试验包装的产品在市场上销售应该是挺有成就感的一件事情。这样子我就决定试一下吧,于是我就这样去了。

当时去的时候是满腔激情,感觉全身都充满力量,带着我一定要把它做好的信念去的。但是一去却发现完全不是靠一腔热情就能做好的,压力一个接着一个而来,很多时候都感觉已经完全超出了自己能承受的范。首先碰到的一个是身体上的压力,每天都超负荷,时间长,劳

动强度大,吃饭没规律。但是那时候就算身体再累,凭着那股干劲好像能撑下去,让人感觉撑不下去的是身体、精神的双重压力。

第一个精神上的压力,就是人员不稳定。一直在重复招人,重复培训,弄得人很累还没成果;第二个是跟相关部门沟通的压力,那时因为不懂得控制自己的情绪,不会换位思考,经常闹一些矛盾。还有一个最大的精神压力是产品质量问题的压力。一个新项目推出后总是会有很多问题存在的,所以当原来煮熟的的产品换成拉伸膜包装上市以后,问题一个接一个地反馈回来。当时真的很想放弃,但是每当我真的想放弃的时候,我又会想到,如果这次放弃了我以后再碰到什么问题第一个想到就是放弃,而且我当初是抱着要把自己做的产品推到市场的决心来的,就算真的要放弃,也一定要付出一切顺了以后再放弃,这样才对的起自己这么久以来的付出,于是抱着这个信念一步步去找原因,通过一次次的试验,把问题一个接一个地解决,其实当个难题解决后的一种轻松的感觉是很美妙的,感觉整个世界都会美好起来了,所以不要轻言放弃,任何事情都有解决的方法,重要的是我们在找到解决方法之前要有一个坚定的信念,去支撑到我们找到方法的那一刻,很庆幸那个时候坚定自己的信念,让自己一步步成长了起来。

读懂生命 绽放自己

好木成林企业管理咨询有限公司董事长 罗小林



人为什么活着

郑总讲过一句话,小事情大情绪,鸡毛蒜皮的小事情可以把你的人生毁掉,为什么?因为你没有读懂自己为什么活着,你不知道自己的命有多重要,所以你会因为一件小事情而浪费甚至葬送自己的生命。这也是有人永远很上进,有人却不上进,有人激情四射,有人却很低落的原因。

如果你不知道你为什么活着,你对待工作、生活是不会有激情的。不老神给你再好的待遇,再多的机会,你都不会有激情,因为你根本不知道你活着的意义是什么。人要弄清楚第一个观念,你到底为什么活着?活着是为了什么?这个问题值得每个人深思。如果能把活着的意义读懂,那么这对不老神的企业文化是个突破。不老神应该让每个不老神,都弄清楚我为什么活着。当所有人都知道自己活着的理由的时候,你就不是为不老神而工作,是在为好好地活着而工作。

任何人都要做最好的自己,我是一个公司的董事长,也是一个培训老师,我不会用培训的方法让你为我卖命,我一定要让你清楚你是在为自己卖命,你如果不能为自己的自己的人生负责,你就白了自己的前途,而不是不老神。当你早上满脸都在为又要去上班,又要打卡,又怕迟到,这些事情而烦恼的时候,你的生命就不在你的手上,你没有任何的感动和荣耀在这份工作中。

人到底为什么活着呢?我们是活在地球上,任何一颗种子落在土壤里就一定会发芽,生根、茁壮成长,这就是生命的本质。宇宙的法则告诉我们,生命的本质就是从小到大的,人的一生就是在修炼自己的强大。所以人生的本质就是你今天自觉所做的一切——要奋斗,要上进,要努力,没有任何一件事是被逼的,这都是自然的成长。当你今天是从小到小,从小到弱的时候,你就违背了你生命的本质,虐待了自己的生命。

每个人都有自己的自我走向快乐,走向成功的人生系统,但是很多人却自己把它给糟蹋了。你不需要问我为什么去努力,为什么要奋斗,为什么要工作,因为这就是你生命的本质,你的存在本身就是这样的。今天不老神公司要求你们学习,用制度规范你们进步,用奖励措施来激发你们的斗志,这一切都是为了让你们,让每个不老神人都悟懂——人的本性就是追求上进,明白活着就是奋斗,活着就是创造,活着就是精益求精,活着就是让自己不断成长。

如果你今天懂得精益求精,擦杯子时就会自觉把自己擦干净,你不是为了不老神,而是因为明白你活着所要做的每一件事都应该是的质量和结果的,这是你作为人的本质。食品安全是靠制度管理出来的吗,是靠人的良心,人的本质,反观所有成功的人,肯定都是做好自己

本质的人。所以我的经营理念就是让每位员工做最真实的自己,每个人都有无限的张力,每个人都能经营出自己美好的未来。

人为什么活着,没有统一的答案,有的只是人的本质。所以,人为什么要活着,因为这是一个人的本质。

人怎么活着

怎么活着是需要每个人思考的,为什么加班就恐惧,面对改革有压力,因为我们不知道该怎么活着。

我想,任何人的终极目标都是相同的——没有任何的内疚和牵挂,快乐幸福地死去。人生有两件事情是公平的——生和死,只有一样由你决定——生命的过程。都会离去,而要幸福快乐地离去,起决定作用的只能是过程。

人生用财富不能比较,但是人生对追求快乐和幸福的权利肯定是平等的。物质、财富的作用都是给你提供人生过程当中的满足感,快感。你也许不会成为亿万富豪,但是争取快乐和幸福的权利是平等的。你今天开着奔驰,我骑着自行车,我同样有快乐权利。但是如果我丢了这个权利,你就白了了。每个人都是公平地追求快乐和幸福,每个人都该这样活着。快乐和幸福地活着,这只和你自己有关,和别人无关,别人对你来说只是参照物,他们的存在是让你透过他们看清自己。你的内心装着什么就能看到什么,你每一份工作不快乐的时候,和这份工作无关,和你的内心有关。你的内心世界不快乐,不美丽,你看什么都不快乐。

同一件事情,有人把它当成了一个人痛苦的难题,有人却把它看作是一个千载难逢的机会。其实,任何事情的存在都是有两面性的。我们看一件事的时候,往往只看到了一面,却忽视了其实它还有另外一面。当你看到一面,觉得它是个问题的时候,这只能说明你的能力和你现在所具备的知识,只能让你看到这件事情的问题面。当天你的能力和水平有了超越的时候,你会发现你看到这件事情不光是一个机会,更可能是份事业。

我为什么而活,因为人的本质——勤奋精进,积极向上。我怎么活着——幸福快乐健康地活着,这是每个人的权利。有人说幸福很难,其实幸福就在你的身上;有人说快乐很难,其实快乐很简单,你热爱你的一切,你的生命之花就开始绽放。这些东西对每个人都是公平的。

所以我希望不老神从每一个不老神人的心开始,成为一个幸福、快乐、健康的企业,所以请每天上班的时候面带笑容,下班的时候面带笑容,回到家的时候面带笑容,每时每刻都不要忘记你自己,你就会发生改变。生活其实就是这么简单。

中国美荷 衢州绽放

美荷美容养心 SPA 为您打造净化心灵的第二个家

烦了,累了,来美荷。1月9日,不老神引进品牌“美荷美容养心 SPA”开始试营业,中国的“美荷”在衢州美丽绽放。专注护肤、养体、滋心的美荷,是美丽时尚精神的代名词,是追求美丽时尚的您净化心灵,摄取正能量磁场的第二个家。

美荷坚持“让美浸润身体,让美流淌心田,让美充盈智慧”经验理念;开发和提炼“荷文化,美人生”美容系列项目;追求“灵气、灵动、灵活”的美容养心环境;打造“富有清雅、清逸、清朗韵味”的美容养生会所;塑造“爱美、爱人、爱生活、爱自己”的幸福女人。

随着经济的发展,美容已经慢慢从奢华、奢侈转变成一种简单而又自然的生活态度。美荷秉承创新美容连锁,缔造民族品牌,开创美荷时代的企业使命,在美、博、爱、快乐、健康的基础上,创建了护肤、养体、滋心三合一的 SPA 美容理念!

美荷美容养心 SPA 地址: 衢州景文百货四楼。

美荷理念——平衡之美

坚持品质第一是美荷品牌的最佳保障!美荷产品在高品质的要求和保证下,结合中医补充营养为主和西医不断代谢为主要的理念,提出了任何的产品都是需要身体的正常吸收和代谢的平衡之美。美荷产品始终贯穿平衡的理念,坚守平衡,皮肤、身体都将展现最美好的一面。

每个女人都是美丽的,我们不能失去对肌肤的呵护和爱宠,更不能失去心灵的滋养,爱的传承和延续。我们创造美荷也就是想让更多的女人享受这份美丽和健康!美荷提倡让肌肤护理和精神愉悦合二为一,让身体和灵魂取得平衡,这是爱的完美体现!爱让每个女人都变得美丽而又优雅!这便是美荷所追求和倡导的心灵美容!

美荷美容护理

美荷美容源自法国 PAYOT(柏姿)近百年的美丽传奇。美荷 PAYOT(柏姿)是开创美荷时代亲民 SPA 的先驱,是爱、真、善、美的美丽天使!美荷 PAYOT(柏姿)以其医学背景开创新研发了专业的护肤产品,让美容护理更加专业和医学化,产品分类更细化。在美荷 PAYOT,任何一种肌肤的症状都可以找到一款相对应的产品。美荷柏姿贵族香氛气息,秉承天然植物的绿色活肤理念,把自然的能量注入柏姿科技,向天然与科技索取美的能量。

不管你跟美荷柏姿是不是已经亲密,或者正试着了解它,都会被这句话打动,“长久以来,我们一直细心呵护我们的身体和面容,直到有一天,我意识到我们应该呵护我们的心灵!”对美荷柏姿而言,没有什么比心灵的呵护更重要的了,当你看到美荷柏姿的产品颜色和美妙身姿时,你就会自然而然的非常愉悦和放松,这就是最简单也是最高境界的心灵疗法。荷花意喻着出淤泥而不染的高贵品质,而美荷柏姿同样拥有亭亭玉立的芭蕾舞身形般的外形,让女性的柔美得以完美的展现。

美荷美容向来主张美容生活化,全民消费化。跟明晃晃的豪华包装相比,美荷柏姿看重品质和成效。对于女人,无论贫穷还是富有,都拥有“最美丽的权利,这是对美荷美容 SPA 最好的诠释。

美荷美体护理

美荷柏姿不仅仅只是付诸于对脸部肌肤的关爱和滋养,还赋予了女人把美丽照进全身的能量,我们不能再失去对身体每一寸肌肤的呵护和爱宠。当您进入美荷 SPA 的美丽殿堂,就像被私属护肤师侍做着做了一程豪华 SPA,得到了彻底的身、心、灵的平衡和放松。

柏姿创新出多种居家护肤疗法,就算不进美容院,也能亲自动手把按摩带回家。在现代快节奏的社会,工作的压力,家庭的压力,让生活在城市的每个人都几乎生活在奔波和匆忙之间。美荷 PAYOT 这种被动的运动和按摩方式更加流行于当下和满足于都市丽人的保养观念。结合美荷 PAYOT 的 SPA 五感美疗及纯天然的精油,柏姿的名字几乎成为疗法的同义词,象征着平衡的身体和精神的美。



PAYOT(柏姿)大厅(效果图)



衢州美荷门店形象



美荷前台



SPA 美容师



美容师正为客人服务

美荷养生护理

置身在美荷养生 SPA 会所优雅的环境中,静静躺在舒适的 SPA 按摩床上,让心灵在音乐的浸润中如海天一线处升起的明月,柔和、光亮、圆满。你会发现青春从此驻足,幸福总是洋溢在你充满美丽光彩的脸庞。于自然万物呢喃中,倾听心灵世界里花开的声音。美荷养生 SPA 是洗涤心灵,呵护身体的宁静国度。

美荷养生 SPA 护理,运用纯天然植物提取成分,从自然中寻找身心平衡的能量,帮助我们平衡身心,提高人体自我感知力和敏感度,从而提高

美荷高科技仪器护理

美荷高科技仪器可以帮助紧实肌肤、刺激穴位、活化组织新活功能;帮助我们增强人体细胞酶的活性,增加新陈代谢,调整女性体内荷尔蒙的平衡。它也可减轻压力使身体放松,有助安眠和回复身心愉悦。它所具有的增强人体自行修补损伤及自愈疾病的惊人能力,能提高自我抵抗自由伤害的能力,保持健康的良好状态。

欢迎来到美荷

欢迎您成为美荷美容 SPA 会员,今天因为美荷我们相聚在一起,美是我们每个女人都共同追求的梦想和欲望,我们追求的不仅仅是身体外表的美丽,更重要的是心灵健康之美!

“荷”的谐音“和、合”,这就是我们今天相聚一堂的缘由!这是我们共同表现的一种生命的力量,一种能量的气场!我们的企业誓言是“让美荷成为行业的骄傲,让我们的顾客成为世界上最幸福的女人!”只要您有足够的开放度和敏感度,让我们合二为一,共同在天地宇宙万物之间,激发

美荷女人的未来

美荷女人是最爱美的,健康是美的基础,智慧的条件,快乐的标志,要美首先要健康。美荷女人是爱人的,爱是女人的天性,心灵有爱的女人才是最美的。美荷女人是爱生活的,爱生活取决于一个人精神和生活的健康,愉快的笑声是爱生活的完美体

食补卤味

不老神鸡

寻找不老神

衢州 程美丽

那天下午,下着大雨,我看到门外一个人骑着电瓶车沿着马路绕圈子,还不时的左右张望,好像在寻找什么。我心想,天都快黑了,有什么重要的东西,需要冒雨在这里找?

下班时间到了,我开始收拾食品盘。猛然间抬头,看到那个骑电瓶车的人竟然把

车停在店门口,向我这边走了过来。看她脸上挂着大大的笑容,头发上还滴着雨水,我赶快打开销售窗说了声“你好”。只听她兴奋地说了一句:“我终于找到你了!”我一愣,然后她又说:“不老神鸡,我总算找到你了!我听别人说不老神鸡好吃,今天特地骑了 20 多分钟的车过来

买,在菜场转了半天都没找到,正想放弃回家呢,结果一抬头居然让我看到你。”我听了,激动地一直说谢谢,一边给她剪鸡一边和她寒暄。送她之后,心里越想越开心,脑子里一直浮现她在雨中寻找不老神时那焦急的身影须找到后开心的笑容。

意外的表扬信

衢州 魏力英

铃铃铃……手机突然响了起来,“你好,我是人力资源部,恭喜你被提拔了。”听是人力资源部,第一想法是我被提拔了,心里不觉忐忑起来,结结巴巴地问有什么事。“公司今天收到了一封你的表扬信。”杨霞说。

听完她的话,我想了会儿,终于想起来了。前几天,一位顾客拿着圆卡来换雨

披,可是店里的雨披刚被换完。因为是一周申领一次礼品,于是我就让她留下电话,等下周礼品到后再通知她。她表示不急,答应下星期再来换。可是等她第二次过来时,申领单上已经写了断货两个字。我连忙向她道歉,马上联系了附近的松园店询问是否有雨披。所幸,松园店还有最后一件,于是我联系了驾驶员,让他帮我把雨披从

松园店带过来。就是这么一件小事,没想到她竟然为此给我写了表扬信。看来,对于我们服务员来说在服务上是没有小事的。

比如说菜的保存,菜的口味、圆卡兑换的解释,甚至是台阶的提醒……这些简单到只是一句话的事情,对我们的顾客而言,却是不老神价值最有力的展现。

工作三人行

工作中的相对论

上虞 罗丽

不老神鸡

用心听人说话

有人说:人比人、气死人,万事都经不起比较。我却认为有了比较能让人看得更透彻。

在不老神上了这么久的班,不是没有抱怨过工作时间太长,工作内容太单调,但换个参照物,我也不难发现这份工作的优点。就拿我的“邻居”来说吧,每天下午,这些阿姨就会挑着一筐筐的蔬菜摆在店门口,卖力吆喝着生意。她们要面对的,有时候是烈日炎炎,有时候是倾盆大雨,冬天还免不了刺骨的寒风。而我呆在店里,不用为天气发愁,不是要舒服多了吧?

这都是最浅显的常识,但是真理往往就体现在其中。工作中我要做比较,要向优秀的人学习,心态上我要做比较,与其自怨自艾,不如知足常乐。

美国汽车推销之王乔吉拉德曾有过一次深刻的体验。

一次,某位名人来向他买车,他推荐了一种最好的车型给他。那人对他很满意,并掏出 10000 美圆现钞,眼看就要成交了,对方却突然变卦而去。

乔为此事懊恼了一下午,百思不得其解。到了晚上 11 点他忍不住打电话给那人:“您好!我是乔吉拉德,今天下午我曾经向您介绍一部新车,眼看您就要买下,却突然走了。”

“哦,你知道现在是什么时候吗?”

“非常抱歉,我知道现在已经是晚上 11 点钟了,但是我检讨了一下午,实在想不出自己错在哪里了,因此特地打电话向您道歉。”

“真的吗?”

“肺腑之言。”

“很好!你用心在听我说话吗?”

“非常用心。”

“可是今天下午你根本没有用心听我说话,就在签字之前,我提到儿子吉米即将进入密执安大学念医科,我还提到儿子的学科成绩、运动能力以及他将来的抱负,我以他为荣,但是你却毫无反应。”

乔不得不对方曾讲过这些事,因为他当时根本没有注意。乔认为已经谈妥那笔生意了,他不但无心听对方说什么,而且在听办公室内另一位推销员讲笑话。这就是乔失败的原因,那人除了买车,更需要得到对于一个优秀儿子的称赞。

乔吉拉德恰恰没有“站在对方立场思考与行动”。他只是想当然地以为“已经成交了”。

“站在对方立场思考与行动”,谁都明白是金口良言,但做起来实在太难。成功的推销员恰恰做到了这一点。

温暖冰雪天

美妍西饼 郑宏梅

2013 年 1 月 4 日的寓意是“爱你一生一世”,而上天给我们的礼物是一场入冬以来最大的雪。

春节,衢城掀起“节日蛋糕”风暴

美妍西饼 尹相琴



最近看着蛋糕柜里顾客预定的蛋糕越来越多,我不禁想起了去年春节期间美妍西饼掀起的“节日蛋糕”风暴。

去年的春节前夕,美妍蛋糕的销售迎来了一个“高潮”,记得那几天,早

我在不老神工作了数年,期间得到了上级领导的支持,同事们的帮扶,使我在知识积累和能力提升上都得到了提高。所以,对于不老神我始终存着一份感恩之心,怀揣一片感激之情。

我感恩我的上司和领导,感谢他们给我提供了一个发挥的平台,使我得到了成长;感谢他们给我的批评和建议,使我有改正服务的契机,得到收获;感谢他们使我会到品质和诚信不仅是企业的立足之本,更是每个人的处世之基;感谢他们的以身作则,使我会换位思考,学会宽容和理解。

我同样感恩我的顾客朋友,感谢他们长久的支持,使我有实现自身价值的可能;感谢他们对我的高要求,给了我持续努力的动力;感谢他们给我的意见和建议,使我知道自己的薄弱环节,从而更好地吸取经验。

无论在任何情况下都应该

阿姨,我盼您一天了

衢州 廖珍

每天发生在不老神的拾金不昧的好事很多,不管是什么,只要遗失在不老神的门店,我们服务员都会将其保管好,等待失主前来认领。

今天我捡到一袋药,是一位老阿姨在上午买糖醋里脊的时候遗落在柜台上的。这位阿姨是熟客,我想她过不了多久就会来领走的。但是一天就要过去了,这位阿姨始终没有出现。

直到我快下班了,我才看到阿姨慢悠悠地走了过来。我连忙拿起药递给阿姨核对:“阿姨,我盼了你一天了,怎么现在才来啊!”阿姨接过药,把它放在一边,看着我我说:“我到这就发现了,我想肯定是掉在你店里,我懒得跑一趟,干脆等吃完晚饭再来拿。”丢了东西我不着急吗?“听她这么说我很疑惑。她像被我说中心事的样子,哈哈大笑说:“我看你们不老神报上登的好人好事那么多,你肯定会给我保管好的,所以我根本不担心。”

听完阿姨的话,我真有点哭笑不得,不过总算没有辜负阿姨的信任啊!

上班。这温馨特批感动了我们每一个人。

当别的单位为了员工迟到几分钟而扣员工工资的时候,不老神却处处为员工设想,绞尽脑汁地为员工争取利益。得知这个消息,店里每个服务员都对我说:“我现在特温暖。”虽然外面是冰天雪地,可我们的心却是火热的,谢谢不老神。



春节,衢城掀起“节日蛋糕”风暴

美妍西饼 尹相琴



上一上班,送货司机便已送货到店,里面装着满满一车的蛋糕胚和已做好的蛋糕。

记得有一位阿姨,看到这么多蛋糕忍不住向服务员,怎么过年还有这么多人过生日啊?服务员微笑着解释说:“阿姨,其实这些蛋糕有 80%以上都不是因为过生日才订的,就是在过年订个节日蛋糕全家热闹一下。”“是呀,我可真是落伍了,怎么没想到呢,订个蛋糕,一家人围在一起热闹热闹,不是挺好的吗?小姑娘,帮我订一个吧。”阿姨挑着蛋糕,脸上露出了幸福的笑容。当我们把蛋糕送到她手上时,她乐呵呵地说:“嘿,今年过年,咱老太婆也玩一把时尚啦!”

看着风趣又幽默的阿姨离去,我和同事都相视而笑,工作中的疲惫早就随着笑容而去。还有什么比美妍的蛋糕走失衢城的千家万户更让我们兴奋的呢?

感恩的心

衢州 徐菊芳



以感恩的心面对生活,只有这种心态才能让人快速成长。

2013年,不老神迎来20岁生日。20年间,不老神经历初生、成长、奋进、跨越。20年,是一个节点,更是一个新的起点!

发现危机 找到改变

标规部 郑惠文

的基层管理人员上台后都是口若悬河、出口成章。在听着精彩内容的同时,我默默地告诉自己:再不学习,再不改变,你将成为落伍的人。其实,以前有人和我说过这句话,可是我却没当一回事,直到今天晚上,在比较中,我才发现了自己的差距。

《请给我结果》中有一句话:使我们痛苦的必将使我们强大。是的,想改变改变将是一个痛苦的决定和过程,但痛苦后将是内心的强大。因此我决定在以后要:1、慢慢学会一些小幽默,让生活和工作更加快乐;2、上台讲话要注意节奏,注意调节气氛,讲话声音洪亮,注意语序语调;3、如果今年培训部选内训师,我一定要报名!



在抽签决定由谁分享《请给我结果》的学习感受时,我非常希望能抽中自己,让自己有一个可以上台的机会,可以再次得到锻炼。在大家进行分享的时候,我最大的感触就是压力和危机。许多第一次登上舞台,且没有经过培训



唇枪舌剑

仓储部 邱建军

辩论赛一开始“罗密欧”队就响起了“罗密欧,哦哦哦”的呐喊声,对面的“朱丽叶”队也毫不示弱,马上响起了“朱丽叶,耶耶耶”的口号。一时两队的呐喊声是越喊越响,大家站起来,挥舞着手臂,放开喉咙,那震天的声浪,是一浪高过一浪,谁都想压倒对方,从气势上镇住对方。现场气氛如此热烈,是我始料未及的,也顾不得自己的年龄,与加油队员们一起扯着嗓门叫喊,以至于第二天起来,喉咙就沙哑了。

回到比赛现场,35、36期培训学员们的表现真是太精彩了。双方辩手是引经据典,巧舌如簧,狡辩的反问,幽默的调侃,言谈举止中悄悄设下圈套让对方来钻,设下陷阱让对方来



跳,真可谓十八般武艺,三十六计谋全用上了。真是想不到,我们的不老神竟然这样藏龙卧虎,我们的不老神人个个是深藏不露。我真为他们感到自豪、为他们出色的辩词情不自禁的叫好!



2013,创新无处不在

金华 冯祥海

同样的不老神总公司,同样的三楼会议室,同样的不老神人,但是不一样的起床时间,不一样的开幕仪式,不一样的议程内容……这一切都在告诉我们:改变和创新。

从原来的煤炉锅到现在有天盖地的标准厂房,从原来的夫妻店到现在的衢州、绍兴、杭州、金华等连锁店。今天,当开幕仪式

上,神圣的国歌响起,不老神响起;当美丽的国旗、不老神旗、美妍旗、美荷旗——展现,那一刻我的心情真是无比激动,不老神真正是风雨之后见彩虹,我相信我们一定能够顺应市场趋势,带领我们的团队完成“大不老神”的梦想,这一天指日可待。



我骄傲,我是不老神人

培训部 郑静

在无数色彩缤纷、五彩斑斓的衣服中我有着那一身太阳般耀眼的桔红色的衣服;我骄傲,我是不老神人;在无数高尚的品质和情怀中我有着大山般坚定的品格;我骄傲,我是不老神人

我是不老神人——做人做商是我坚定的信念;不怕慢只怕站是我顽强的毅力;用良心坚守品质是我经营的基石;让顾客满意是我最大的目标

我是不老神人——我们是全国性连锁经营企业;我们是中国商味第一驰名商标;我们是健康、绿色食品的打造者;我们是中华食补文化的传承者

我是不老神人——在我的团队里,不光有笑容可掬、手脚勤快、心地善良的服务员,那真诚待客、拾金不昧的故事数不胜数;还有那细致严谨、认真实在、辛勤劳作的加工师,每天午夜起床工作到明天的意志让人敬佩。我骄傲,我是不老神人

我是不老神人——在我的产品里,不光有独一无二的鸡精、神鸭,从树林里走出来的药王山鸡,还有那闻名全国的衢州招牌三头一掌。

我是不老神人——那像做自己吃的那样做给顾客吃的理念,不光在每个不老神的嘴里,更响彻在每个不老神人的心里,当顾客把“干净、卫生、好吃”的掌声送给我们时我骄傲,我是不老神人

我是不老神人——那不老神独一无二的风味,不光吸引了活泼可爱的孩子,白发苍苍的老人也让走在时尚前沿的90后、00后赞不绝口;当每位来过不老神的人,又带着朋友来光临的时候我骄傲,我是不老神人

我是不老神人——我们是东方美食的传播者;我们要让东方的美味飘香神州;我们要创百年品牌;百年品牌就是我们。我骄傲,我是不老神人。

点燃百年不老神梦想

董事长 郑耀雄

今天晚上进行的《请给我结果》学习心得分享会,气氛之好超乎想象。一批以前从没上过讲台的走上讲台,分享他们的感受,太好了!

店长班回来的人一个个在成长,他们不断地在改变,不断地凝聚内心的正能量,他们散发出的活力已经在感染着身边的人,影响着身边的人。没去过店长班培训的人那份成长的渴望已经被激发,他们已经按捺不住内心那份学习的渴望,太好了!

这真是我们的大幸,是不老神的大幸。大家都说今年的年会是历年来最有活力的,最有激情的年会,从大家的眼光里看到了他们对不老神充满着希望,原来内心的力量真有那么强大,那么神奇,现在我心里充满着喜悦!百年不老神的梦想已经点燃,知道路就不怕远!

好一个“团团圆圆”

南充 余雷

早上6点30分,天还没亮,外面下着毛毛细雨,我们今天的晨练又风雨无阻的开始了。

今天最让我印象深刻的是“团团圆圆”这个游戏,这个游戏要求我们7个小组,每个小组一队,每个人将手搭在前方组员的肩上围成一圈,大家一起蹲下,由前一位队友坐在后一位队友的大腿上,胜负是看哪队的队员最先招架不住,散队为输。一开始大家还觉得蛮有趣的,相互挨着笑嘻嘻的,可没过多久大家就受不了了,两腿发酸,可为了全队的荣誉,再怎么也要挺住啊。大家都是这种想法,那就只有比耐力了。

可是渐渐我们发现,光靠耐力还不行,还需要技巧,于是大家一合计,缩小圈子,前后紧紧挨着,前面的队员基本稳坐在后面队员的大腿上,这样一来每个人的重心就落在后一名队员的大腿上,就不会像开始的时候每个人蹲马步那么累了。这时“可恶”

的郑队长还命令大家举起右手,幸好我们组这时已经坐稳当,再看隔壁的2组,由于方法不得当,已开始大呼小叫,摇摇欲坠了,不久就散了架。接着,3组、4组、5组、7组纷纷倒下,正当我们想欢呼胜利时,只听有人高呼:只剩1组和6组PK了,透过人群看见远处的6组也像我们一样围圈坐着,再看我们的队员,因为平均年龄比较大,已经有几个人快撑不住了,额头都冒着汗,在咬牙坚持。在这关键时刻,我想了一个好方法,一边让大家缩小圈子,尽量坐满后方队员的大腿,减少体力支出,另一方面,大声大喊“6组不行了”“6组不行了”,大家一听立马就来了精神,都不想输在最后一刻,咬紧牙关相互鼓励……终于6组真的“不行了”,在对手倒下那一刻我们欢呼雀跃,挥舞着剪刀手,为团队的紧密合作再次获得胜利而骄傲……



以你为傲

绍兴 巫春选

今天的天气不是很好,但丝毫没有影响大家晨训的心情和斗志。

俗话说“长江后浪推前浪”,这次晨训,我很高兴也很欣慰,我的儿子能有今天的成就。他是这次年会晨训的总教练,看着他站在上面毫无畏惧地指导大家各种动作,指挥着70多人,那么有勇气、有气场,我真的很幸福。

平时,我总是觉得对他不放心,总是觉得他还是那个长不大的小孩子,总觉得他还需要我的保护,原来他早已是个落落大方的大男人,他可以撑起重要的担子,可以独立去完成他的梦想。我想到自己已经在慢慢变老,而他却越来越有力量,不禁微笑。这次年会上我还见到了很多的年轻管理者,他们为不老神注入了新的血液,这些年轻的男孩女孩充满着力量和斗志,多么好啊!我相信我们不老神的明天一定会在这些年轻人的打拼下而变得更加优秀。



俯卧撑接力

财会部 余晨柳

今天是年会的第二天,由于昨天的晨训我们7队被选为加油队,所以今天晨训时我们要完成胜利队给我们布置的任务:100个俯卧撑接力。我选择了第一个做,做之前我以为我只能做5个,最多也就10个,在做到第5个的时候,我果然已经感觉到手很酸了。但是想到我是队长,俯卧撑有很大的原因是因为我“爽”来的。于是咬咬牙,我和自己说:再多做几个吧!没想到最后我竟然做了30个!太出乎我的意料了!

其实这正说明,很多事情不是不能完成,只是还没做就被自己打败了,如果连自己都为自己不行,那结果肯定是不行。所以,首先相信自己,告诉自己一定要再说,光想是不用的,只有去做了,你才会得到一个结果。



出旗仪式



议题讨论

2013,服务中抓效益

绍兴 朱芳建

今年的议题里,我最感兴趣的关于倡导为顾客着想的服务意识的议题。因为这个问题是我们连锁店服务员的根本问题。

会议上我就在想,回去后一定要给绍兴的服务员培训;销售额固然重要,更重要的还是要让顾客满意,让顾客到专卖店买东西觉得愉快,觉得开心,能让顾客吃卤味就会想起不老神鸡,这就是服务的最高境界,也是我们公司想要的结果,因为我们整个公

司所做的一切,包括今天的经理年会,最终的目标就是让顾客满意。

服务员是和顾客直接接触的人,也是不老神食品的最后把关人。我理解郑总在会上说的“要在服务中抓效益”,因为我们的产品质量是稳定的,卫生是靠得住的,我们是有信心的。只要我们的服务跟上来,就会形成良性循环,我们绍兴也一定能完成公司给出的2013年增长指标。



留下纪念



美妍情景剧

2013,美妍一定会更美!

美妍西饼 郑宏梅

今天听着老总的工作报告,我感慨万千,对于美妍取得的成就我真感觉到骄傲。

四年了,美妍就像一个可爱的孩子,我们一手带着她,和她一起成长。我清楚的记得当初和老总说的一句话:老总,你放心把孩子交给我们吧,我们一定会用心把这个孩子带大,不会离开她,永远呵护她,爱护她。

每一个经历过美妍开张的人都会觉得最苦的时候就是美妍开张的那些日子,半个月的18个小时

连续上班,我们辛苦并快乐着,如今想来那些时光成为了我们最深刻也最美好的回忆。那些日子里,老总天天陪我们到凌晨2点,看着大家快吃不消了,马上让人买了洋参丸给我们吃,让我们有足够的精力迎接明天,而他自己却累得话都说不出来。正是有了郑总的全身心付出和我们所有人的努力,美妍才有了今天的辉煌。

2013年,美妍将继续开拓浙市场,布局也会做出调整,明年江山也将继续开出数家新店,新店带老店,开出知名度,期待美妍花开遍地。